

TEST ÊTES-VOUS TACTILE ?

En répondant aux questions, pensez à votre famille, à vos amis, à vos connaissances ou à des inconnus, mais évitez de penser à votre partenaire.

- | | <i>Pas du tout d'accord</i> | <i>Pas d'accord</i> | <i>Plutôt pas d'accord</i> | <i>Ni d'accord ni pas d'accord</i> | <i>Plutôt d'accord</i> | <i>D'accord</i> | <i>Tout à fait d'accord</i> |
|---|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 Dans certaines situations, le contact physique peut en dire plus long que les mots. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 2 Lorsque quelqu'un fête son anniversaire, une accolade est obligatoirement de mise. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 3 Le contact physique avec autrui renforce la confiance mutuelle. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 4 Il m'arrive souvent de toucher les personnes du sexe opposé lorsque je parle avec elles. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 5 Il est courant que je touche le bras de mon interlocuteur pendant une conversation. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 6 Je trouve qu'il est important de serrer la main à quelqu'un lorsque vous prenez congé. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 7 <i>J'évite généralement de toucher les autres.</i> | <input type="checkbox"/> 7 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 |
| 8 Je trouve qu'il est dommage que nous communiquions autant par e-mail, car cela nous prive d'une grande partie des contacts physiques. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 9 Je trouve qu'il est normal de saluer quelqu'un par une accolade, même lorsque je ne connais pas très bien la personne. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 10 Serrer la main à quelqu'un m'aide à mieux cerner sa personnalité. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 11 Pendant une discussion avec des amis, il m'arrive souvent de toucher mon interlocuteur pour appuyer mon propos. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 12 Ça ne me dérange pas que quelqu'un me touche le bras pour attirer mon attention. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 13 Dans les conversations avec des amis, les contacts physiques sont un moyen de communication important. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 14 <i>De façon générale, pour dire bonjour, je n'apprécie guère les accolades. Elles me mettent mal à l'aise.</i> | <input type="checkbox"/> 7 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 |
| 15 Le contact physique est primordial lorsque vous voulez consoler un ami. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 16 Je touche souvent les personnes du même sexe pendant une discussion. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 17 Le contact physique me permet d'exprimer ma sympathie. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 18 Lorsque mon interlocuteur me touche pendant une discussion, cela ne me dérange pas. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 19 Lorsque je communique avec quelqu'un par écrit ou par téléphone, la proximité physique me manque. | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 7 |
| 20 <i>Je n'apprécie guère que des inconnus me touchent pendant une conversation.</i> | <input type="checkbox"/> 7 | <input type="checkbox"/> 6 | <input type="checkbox"/> 5 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 |

► **Comptabilisez vos points. Attention ! Le nombre de point est inversé pour les questions en vert.** -----

77 points ou moins : faible besoin tactile

De façon générale, vous n'engagez pas le contact physique spontanément avec les autres. Vous taperez rarement sur l'épaule de quelqu'un et ne passerez pratiquement jamais la main dans le dos d'un ami pour le consoler. S'il s'agit d'un inconnu, cela n'arrive tout simplement jamais. Vous exprimez généralement votre sympathie à l'égard de vos connaissances et de vos amis par écrit ou par un geste amical n'impliquant pas de contact physique. Vous vous sentez mal à l'aise lorsque les autres vous touchent lors d'une discussion ou que quelqu'un vous serre dans ses bras en guise d'au revoir.

78 à 104 points : besoin tactile moyen

Vous n'allez pas jusqu'à serrer un inconnu dans vos bras au premier rendez-vous, mais engagez néanmoins assez rapidement le contact physique lors d'une discussion. Que les autres vous touchent ne vous dérange pas non plus. Vous êtes plutôt porté vers le contact physique avec vos amis : vous les prenez régulièrement dans vos bras pour les consoler, et c'est aussi de cette façon que vous aimez être réconforté.

105 points ou plus : grand besoin tactile

Qu'il s'agisse d'une vague connaissance, d'un ami ou d'un membre de votre famille, vous utilisez le contact physique pour cerner votre entourage et renforcer les liens. Lorsque quelqu'un fête son anniversaire, vous l'embrassez et le prenez dans vos bras. Vos contacts physiques sont fréquents lors de discussions, qu'il s'agisse de bons amis ou de parfaits inconnus.



Traduction française du "Questionnaire sur le besoin tactile interpersonnel" (Need For Interpersonal Touch scale (NFIPT)) développé en 2014 par la psychologue M. Nuszbaum de l'université de Fribourg, en Allemagne. Publication sous autorisation.